

AALO ALLROUND MASTER

VOORJAAR 2011

Aerobic Master	
Dag 1	zondag 6 februari 2011
Dag 2	zondag 20 februari 2011
Dag 3	zondag 6 maart 2011
Dag 4	zondag 13 maart 2011
Dag 5	zondag 20 maart 2011
Dag 6	zondag 27 maart 2011
Dag 7	vrijdag 15 april 2011
Dag 8	vrijdag 29 april 2011

Step Master	
Dag 1	zondag 3 april 2011
Dag 2	zondag 10 april 2011
Dag 3	zondag 17 april 2011
Dag 4	zondag 8 mei 2011
Dag 5	zondag 22 mei 2011
Dag 6	zondag 29 mei 2011

Cycle Master	
Dag 1	zondag 29 mei 2011
Dag 2	zondag 5 juni 2011
Dag 3	zondag 12 juni 2011
Dag 4	zaterdag 18 juni 2011

Fitness Master	Fitness Master juni	Fitness Master juli
Dag 1	Zaterdag 4 juni 2011	Zondag 3 juli 2011
Dag 2	Zaterdag 11 juni 2011	Zondag 10 juli 2011
Dag 3	Zaterdag 18 juni 2011	Zondag 17 juli 2011
Dag 4	Zaterdag 25 juni 2011	Zondag 24 juli 2011
Dag 5	Zaterdag 2 juli 2011	Zondag 31 juli 2011
Dag 6	Zaterdag 9 juli 2011	Zondag 7 augustus 2011
Dag 7	Zaterdag 16 juli 2011	Zondag 14 augustus 2011

AALO ALLROUND MASTER

NAJAAR 2011

Aerobic Master	
Dag 1	zondag 4 september 2011
Dag 2	zondag 11 september 2011
Dag 3	zondag 18 september 2011
Dag 4	zondag 2 oktober 2011
Dag 5	zondag 9 oktober 2011
Dag 6	zondag 16 oktober 2011
Dag 7	vrijdag 28 oktober 2011
Dag 8	vrijdag 4 november 2011

Step Master	
Dag 1	zondag 23 oktober 2011
Dag 2	zondag 30 oktober 2011
Dag 3	zondag 6 november 2011
Dag 4	zondag 13 november 2011
Dag 5	zondag 4 december 2011
Dag 6	zondag 11 december 2011

Fitness Master	Fitness Master juli	Fitness Master november
Dag 1	Zondag 3 juli 2011	zondag 20 november 2011
Dag 2	Zondag 10 juli 2011	zondag 27 november 2011
Dag 3	Zondag 17 juli 2011	zondag 4 december 2011
Dag 4	Zondag 24 juli 2011	zondag 11 december 2011
Dag 5	Zondag 31 juli 2011	zondag 18 december 2011
Dag 6	Zondag 7 augustus 2011	vrijdag 23 december 2011
Dag 7	Zondag 14 augustus 2011	zaterdag 24 december 2011

Cycle Master	
Dag 1	zaterdag 3 december 2011
Dag 2	zaterdag 10 december 2011
Dag 3	zaterdag 17 december 2011
Dag 4	vrijdag 6 januari 2012