

AALO Fitness Docent

Eindhoven en Amsterdam

za 02 apr 2011
za 09 apr 2011
za 16 apr 2011
za 23 apr 2011
zo 01 mei 2011
vr 06 mei 2011
vr 13 mei 2011

Zwolle en Den Haag

zo 03 apr 2011
zo 10 apr 2011
zo 17 apr 2011
za 23 apr 2011
zo 01 mei 2011
vr 06 mei 2011
vr 13 mei 2011

Rotterdam

za 02 apr 2011
za 09 apr 2011
za 16 apr 2011
za 23 apr 2011
zo 01 mei 2011
vr 06 mei 2011
vr 13 mei 2011

Houten

za 28 mei 2011
za 04 jun 2011
za 11 jun 2011
za 18 jun 2011
za 25 jun 2011
vr 01 jul 2011
vr 08 jul 2011

HOUTEN SPOED/VOL

zo 10 jul 2011
ma 11 jul 2011
di 12 jul 2011
wo 13 jul 2011
do 14 jul 2011
vr 22 jul 2011

Eindhoven en Amsterdam

za 15 okt 2011
za 22 okt 2011
za 29 okt 2011
za 05 nov 2011
za 12 nov 2011
vr 18 nov 2011
vr 25 nov 2011

Zwolle en Den Haag

zo 16 okt 2011
zo 23 okt 2011
zo 30 okt 2011
zo 06 nov 2011
zo 13 nov 2011
vr 18 nov 2011
vr 25 nov 2011

Rotterdam

zo 04 sep 2011
zo 11 sep 2011
zo 18 sep 2011
zo 25 sep 2011
zo 02 okt 2011
vr 14 okt 2011
za 15 okt 2011

Schagen

zo 04 sep 2011
zo 11 sep 2011
zo 18 sep 2011
zo 25 sep 2011
zo 02 okt 2011
vr 14 okt 2011
za 15 okt 2011

Houten

za 10 dec 2011
za 17 dec 2011
za 07 jan 2012
za 14 jan 2012
za 21 jan 2012
vr 27 jan 2012
vr 03 feb 2012

HOUTEN SPOED

ma 17 okt 2011
di 18 okt 2011
wo 19 okt 2011
do 20 okt 2011
vr 21 okt 2011
vr 28 okt 2011

Schagen

zo 26 feb 2012
zo 04 mrt 2012
zo 11 mrt 2012
zo 18 mrt 2012
zo 25 mrt 2012
zo 01 apr 2012
zo 15 apr 2012

1

AALO Fitness Level 2 Docent

2

Amersfoort

za 07 mei 2011
za 14 mei 2011
za 21 mei 2011
vr 03 jun 2011

Amersfoort

zo 05 jun 2011
zo 19 jun 2011
zo 26 jun 2011
zo 03 jul 2011

Amersfoort

za 26 nov 2011
za 03 dec 2011
za 10 dec 2011
za 17 dec 2011

AALO Fitness Master

3

Amersfoort

za 04 jun 2011
za 11 jun 2011
za 18 jun 2011
za 25 jun 2011
za 02 jul 2011
za 09 jul 2011
za 16 jul 2011

Amersfoort

zo 03 jul 2011
zo 10 jul 2011
zo 17 jul 2011
zo 24 jul 2011
zo 31 jul 2011
zo 07 aug 2011
zo 14 aug 2011

Amersfoort

zo 20 nov 2011
zo 27 nov 2011
zo 04 dec 2011
zo 11 dec 2011
zo 18 dec 2011
vr 23 dec 2011
za 24 dec 2011

Amersfoort

za 07 jan 2012
za 14 jan 2012
za 21 jan 2012
za 28 jan 2012
za 04 feb 2012
za 11 feb 2012
za 18 feb 2012

AALO Personal Trainer

4

Amersfoort

zo 28 aug 2011
zo 04 sep 2011
zo 11 sep 2011
zo 18 sep 2011
zo 25 sep 2011
zo 02 okt 2011

Amersfoort

za 05 nov 2011
za 12 nov 2011
za 19 nov 2011
za 26 nov 2011
za 03 dec 2011
za 10 dec 2011

Amersfoort

zo 19 feb 2012
zo 26 feb 2012
zo 04 mrt 2012
zo 11 mrt 2012
zo 18 mrt 2012
zo 25 mrt 2012

1 + 2 = AALO Fitness Premium pakket

1 + 2 + 3 = AALO Fitness Totaal pakket

1 + 2 + 3 + 4 = AALO Personal Trainer pakket