



**SINCE 1996**

**AAALO ALLROUND DANCE DOCENT**

## Inhoudsopgave

<b>INLEIDING</b>	<b>3</b>
<b>AALO DANCE DOCENT</b>	<b>4</b>
ONDERWERPEN	4
STAGE	4
DUUR, LOCATIES EN DATA M.B.T DE OPLEIDING	4
DIPLOMA EN ERKENNING	4
DOEL	4
KOSTEN	4
<b>AALO KIDZ DOCENT</b>	<b>5</b>
ONDERWERPEN	5
BENADERINGEN	5
DE ONDERWIJSTECHNISCHE BENADERING	5
DE MARKETINGTECHNISCHE BENADERING	5
DE PRODUCTTECHNISCHE BENADERING	5
DE PERSONEELSTECHNISCHE BENADERING	5
DE PROJECTMATIGE BENADERING	6
DE KLANTGERICHTE BENADERING	6
STAGE	6
DUUR, LOCATIES EN DATA M.B.T. DE OPLEIDING	6
DIPLOMA EN ERKENNING	6
DOEL	6
KOSTEN	6
<b>AALO LATIN DOCENT</b>	<b>7</b>
WAAROM ZIJN LATIN / SALSA / ZUMBA LESSEN ZO LEUK?	7
ONDERWERPEN	7
STAGE	7
DUUR, LOCATIES EN DATA M.B.T. DE OPLEIDING	7
DIPLOMA EN ERKENNING	7
DOEL	7
KOSTEN	7
<b>INSCHRIJVEN</b>	<b>8</b>
<b>TOT SLOT</b>	<b>8</b>

## INLEIDING

Welkom bij de AALO! De AALO is vanaf 1996 bezig met het ontwikkelen van kwalitatief hoogstaand en plezierig onderwijs. Door full time met ontwikkeling bezig te zijn is AALO gegroeid tot de grootste fitnessbranche opleider in de Benelux. Totaal heeft AALO meer dan 70 opleidingen in het assortiment. In deze brochure kun je alles lezen over de AALO Allround Docent opleiding!

De opleiding tot AALO Allround Dance Docent is DE opleiding van Nederland als het gaat om Kidz-, Latinen/of Dancelessen.

De opleidingen binnen de AALO Allround Dance opleidingen zijn los te volgen van elkaar. De AALO Allround Dance Opleiding kent de volgende opleidingen:

AALO Dance Docent

AALO Kidz Docent

AALO Latin Docent

Het voordeel bij het volgen van de gehele opleiding is dat je een flinke korting ontvangt en je breder inzetbaar bent voor een fitnesscentrum.

AALO werkt met de unieke AALO onderwijsmethode wat staat voor praktijkgericht en competentiegericht opleiden. Niet uren lang in de schoolbanken zitten maar daadwerkelijk op de Aerobic vloer staan! Door doen leer je en praktijk is de beste leerervaring!

Na het volgen van de AALO Dance Allround Docent opleiding kun je als instructeur bij ieder sportcentrum solliciteren. De kans op werk met een AALO diploma is groot. Maar AALO doet er ook na de opleiding alles aan jou te ondersteunen. Zo kun je meerdere keren per jaar deelnemen aan een AALO update dag. Hierdoor blijf je up to date en verslapt je kennis niet! Maar als AALO cursist kun je ook gratis gebruik maken van de AALO CV module zodat je snel aan een baan komt. Op de CV pagina van de AALO website kun je gratis jouw CV achterlaten en deze zelfs aanvullen met een videoboodschap! AALO blijft voor, tijdens en na de opleiding er alles aan doen om jou te ondersteunen bij jouw ontwikkeling.

## **AALO DANCE DOCENT**

Voor het eerst een opleiding die nog meer inzicht geeft in het lesgeven van verschillende dance lessen. Met het volgen van deze opleiding zul je op korte termijn zeer succesvol diverse Dance lessen kunnen geven. Van gogo dance tot funky style, van sierlijk en sexy bewegen tot stoer move's, dat is wat je leert op deze opleiding. Maar natuurlijk leer je ook hoe je de les goed op kunt bouwen!

### **Onderwerpen**

- Eigenvaardigheid
- Werken met cueing
- Werken op muziek
- Bewegingsrepertoire
- Lesopbouwmethoden
- Communicatie
- Entertainment
- Het maken van choreografieën

### **Stage**

Voor deze opleiding is geen stage verplichting

### **Duur, locaties en data m.b.t de opleiding**

De AALO Dance Docent opleiding duurt 4 dagen en wordt gegeven te Utrecht. Kijk voor de data ook op het bijgeleverde data overzicht.

### **Diploma en erkenning**

Na het positief afsluiten van de AALO Dance Docent opleiding ontvang je het branch-erkende en officiële AALO Dance Docent diploma.

### **Doel**

Op een goede wijze omgaan met zaken als cueing, lesopbouw (warming-up, cardio en cooldown), danstechnieken, aanleren van de choreografie.

Weten wanneer je welke aanleermethode en dansstijl toepast.

Je zult leren omgaan met het peppen van groepen mensen zodat ze blijven komen naar jouw lessen. Inzicht in presenteren, mensen blij maken, knallend technisch goed verzorgd onderwijs, veel dance moves, geoliede choreografieën en een hoop fun. Dat is waar het bij deze opleiding omgaat. Klantenaanwas en klantenbehoud dienen het gevolg te zijn. Het kunnen opzetten van een jaarplan met demo's vormt de basis van de succesvolle AALO Dance Docent.

### **Kosten**

Kijk voor de kosten op het bijgeleverde kosten overzicht en/of op de AALO website.

## **AALO KIDZ DOCENT**

AALO Kidz Docent is tot stand gekomen via de samenwerking tussen Henri de Weerd, Els Lobbedey en Jessica Evers.

Door de mix aan ervaringen van deze personen is het onderwijsconcept wat tijdens deze opleiding gepresenteerd wordt, een uniek concept geworden. Kinderonderwijs in de fitnessbranche is nog niet eerder zo breed benaderd.

### **Onderwerpen**

- De kenmerken van het kind
- Lesopbouw
- Muziek. Verschillende soorten muziek waarmee je kunt werken
- Bewegingsrepertoire
- Communicatie met het kind

### **Benaderingen**

- De onderwijstechnische benadering
- De marketingtechnische benadering
- De producttechnische benadering
- De personeelstechnische benadering
- De projectmatige benadering
- De klantgerichte benadering

Onderstaand worden deze benaderingen toegelicht:

#### **De onderwijstechnische benadering**

Een kind dient te groeien op (1)sociaal, (2)mentaal en (3)fysiek vlak. Hiertoe dienen doelstellingen, een nul situatie en een rapportagesysteem te worden bepaald.

#### **De marketingtechnische benadering**

Het fitnessbedrijf is commercieel en dient zich goed te positioneren ten opzichte van de ouders en het kind met als doel het verwezenlijken en behouden van bestaansrecht van het fitnessbedrijf. Hiertoe dienen marketingtechnische tools ontwikkeld te worden zoals het polsbandjessysteem, het paspoort, de demonstraties, de Kidz Club, flyers en free cards. Maar ook dient er gelet te worden op het benaderen van lagere en middelbare scholen opdat het netwerk van kinderen en ouders met name lokaal wordt uitgebreid. Mac Donalds kan hiervoor als goed voorbeeld dienen.

#### **De producttechnische benadering**

Er dient een tastbaar product te komen waarbij sprake is van visueel, gevoelsmatig en auditief kunnen waarnemen van dat product. Dit alles met als doel dat de beleving van het product optimaal is en er goede leerresultaten worden geboekt door het kind. Op basis van de tools die genoemd zijn bij de eerste twee en de volgende drie benaderingen dient het product concreet te worden gemaakt voor kind en ouders. Lesvormen waarbij gewerkt wordt met entreeprocessen, kennismakingsrondes, spelrondes, dansaanleerrondes, danstoepassingsrondes, slotrondes en exitprocessen vormen de basis. Verschillende muziekstijlen, en een kant-en klaar stappenplan doen de rest.

#### **De personeelstechnische benadering**

Personeelsleden van een fitnessbedrijf dienen elkaar te kunnen vervangen. Daarom dient er sprake te zijn van een standaardnorm vanuit waar het product wordt gepresenteerd en kan worden gemeten naar kwaliteitshandhaving en verbetering. Het programma dient voor een geheel jaar kant en klaar te zijn. Het AALO Kidz Jaarplan is daarvoor de oplossing.

### **De projectmatige benadering**

Kinderonderwijs dient benaderd te worden vanuit een jaarplan. Groei kan alleen plaatsvinden wanneer er een doelstelling is enerzijds en anderzijds sprake is van een nul-situatie en een tussentijdse situatie. Wie alleen per week bekijkt wat te doen met kinderen is niet bezig met groei van kinderen. Weekoverstijgend werken, doelen bepalen en plannen van aanpak maken dienen in het AALO Kidz Jaarplan naar voren te komen. Daarom werken we tijdens deze opleiding met aanleerweken en oefenweken, Demodagen en andere evenementen.

### **De klantgerichte benadering**

Het fitnessbedrijf ziet de ouders en het kind als een team van klanten. Dit houdt in dat prestaties van het kind ook meetbaar dienen gemaakt te worden voor ouders. Hiervoor zijn tools als het rapport en de demonstraties concrete instrumenten voor. Maar ook een ouderavond kan een tool zijn.

Bovenstaande benaderingen vormen pijlers voor de AALO Kidz opleiding.

### **Stage**

Voor deze opleiding is geen stage verplichting

### **Duur, locaties en data m.b.t. de opleiding**

De AALO Kidz Docent opleiding duurt 4 dagen en wordt gegeven te Utrecht. Kijk voor de data ook op het bijgeleverde data overzicht.

### **Diploma en erkenning**

Na het positief afsluiten van de AALO Kidz Docent opleiding ontvang je het branch-erkende en officiële AALO Kidz Docent diploma.

### **Doel**

Met het volgen van deze opleiding zul je op korte termijn zeer succesvol diverse Kidz lessen kunnen geven. Voor het eerst een Kidz opleiding die, èn in gaat op de opbouw van verantwoorde Kidz lessen, èn in gaat op het maken van een jaarplanning, het werken met lesperioden van 13 weken, het organiseren van events en het netwerken met ouders en kinderen. AALO Kidz onderwijs is natuurlijk veel meer dan bewegen op muziek. De AALO Kidz Docent dient een meerwaarde te zijn voor de ontwikkeling van het kind, voor de relatie kind-ouder en voor de relatie tussen kinderen. De AALO Kidz Docent leert onderwijsprogramma's te schrijven waardoor het kind sociaal, mentaal-emotioneel en fysiek zich kan ontwikkelen. Bovendien dient de AALO Kidz Docent te begrijpen dat een fitnessbedrijf een commercieel bedrijf is en dat kinderen een doelgroep vormen waar een fitnessbedrijf wat mee kan verdienen. Inderdaad: de AALO gaat verder waar anderen stoppen. Deze opleiding laat een geheel nieuw licht schijnen op Kidz Onderwijs.

### **Kosten**

Kijk voor de kosten op het bijgeleverde kosten overzicht en/of op de AALO website.

## **AALO LATIN DOCENT**

Zoek je nieuwe inspiratie voor je Latin Dance les? Loopt je letterlijk en figuurlijk vast met bepaalde Latin Muziekstijlen? Wil je jouw lesgeef skills verbeteren? Kan het entertainmentgehalte omhoog in je les?

Dan heeft de AALO precies de opleiding die jij zoekt! De 3-daagse AALO Latin Docent Opleiding voor instructeurs die nu Salsa- Latin- of dance-achtige lessen geven of andere groepsles dansstijlen. Je leert niet alleen omgaan met de muziek, maar ook de geschiedenis van de muziek, ritmes, veel choreografie en je leert een les goed en verantwoordelijk in elkaar te zetten.

### **Waarom zijn Latin / Salsa / Zumba lessen zo leuk?**

- Laagdrempelige manier van bewegen, basispassen zijn makkelijk te volgen en aan te leren
- Mensen krijgen een positief zelfbeeld en hebben lol in het sporten
- Je krijgt een mooi gevormd lichaam vanwege de vele bewegingen vanuit de buik- en rugspieren
- Kortom: Fun voor jong en oud!

### **Onderwerpen**

- Veel choreografie
- Kennis van muziekstijlen
- Opbouw van lessen: Add on, Latin & salsa, werken met 32-tellen, opbouw van choreografie.
- Handige tips
- Pep skills ontwikkelen

### **Stage**

Voor deze module is er geen stageverplichting

### **Duur, locaties en data m.b.t. de opleiding**

De AALO Latin Docent opleiding duurt 3 dagen en wordt gegeven te Utrecht. Kijk voor de data ook op het bijgeleverde data overzicht.

### **Diploma en erkenning**

Na het positief afsluiten van de AALO Latin Docent opleiding ontvang je het branch-erkende en officiële AALO Latin Docent diploma.

### **Doel**

Door het volgen van deze opleiding kun je perfect inspelen op rages zoals Zumba. Ook kun je je aerobic en/of dance lessen aanvullen met de technieken en skills die je hebt geleerd in deze opleiding.

### **Kosten**

Kijk voor de kosten op het bijgeleverde kosten overzicht en/of op de AALO website.

## INSCHRIJVEN

Middels onderstaand stappenplan kun je jezelf snel en eenvoudig opgeven voor één of meer AALO opleidingen:

1. Ga naar de AALO website [www.aalo.nl](http://www.aalo.nl)

2. Klik op de button 'inschrijven' (mocht je jezelf liever niet via internet inschrijven kun je altijd een inschrijfformulier aanvragen per telefoon of e-mail. Deze kun je uitprinten en toezenden per post of fax. Ook is telefonisch inschrijven mogelijk)

3. Kies je voor: direct aanmelden, dan kan je de opleiding opzoeken in de webshop.

Je treft nu een overzicht aan van alle AALO opleidingen die op locatie worden gegeven.

5. Klik op het winkelwagentje achter de gewenste opleiding.

6. Maak je selectie en ga naar de button  en vervolgens naar



7. Volg nu de eenvoudige stappen die op de website staan aangegeven.

## TOT SLOT

Wij hopen dat deze brochure je een duidelijk beeld heeft gegeven m.b.t. de AALO Allround Dance opleidingen en de mogelijkheden die er liggen na het volgen van deze opleidingen. In de Algemene AALO Opleidingenbrochure tref je nog veel meer informatie aan over AALO opleidingen, trainers, mogelijkheden, studie dvd's en ga zo maar door! Je bent bij AALO altijd welkom met je vragen. Je kunt je vragen stellen per e-mail: [info@aalo.nl](mailto:info@aalo.nl) of per telefoon: 0224 224124. Onze medewerkers kunnen door hun ervaring in de fitnessbranche je altijd een goed en snel antwoord geven.

Tot snel bij één van de AALO opleidingen!