



Impress yourself, inspire others

AALO

SENIOR DOCENT



Since 1996

BE(AT) THE BEST!

**Verkrijgbaar via het unieke
AALO Thuisstudie Onderwijs**

“Erkend door de Fitnessbranche”



AALO Senior Docent



Auteur : Johan van der Put
Editor : Sjoerd Vos
Version: 1.0
Date : December 2008

(c) 2008, AALO, Schagen. All rights reserved.

No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording or by any information storage and retrieval system, without permission in writing from the holder of this copyright.

We can not take any responsibility for any inconveniences caused by errors in this publication.



INHOUDSOPGAVE

1	AALO DOCENTEN OPLEIDINGEN	4
2	AALO, EEN WERELD OP ZICH	6
3	HET AALO OPLEIDINGSTRAJECT	7
4	HET AALO CUSTOMER CARE CONCEPT	8
5	AALO THUISSTUDIE ONDERWIJS	9
6	AALO SENIOR DOCENT	10
7	DE OPLEIDINGSDATA	12
8	HET AALO MASTERTEAM	13
9	SAMENVATTING	16
10	DE VOORWAARDEN	17



1 AALO DOCENTEN OPLEIDINGEN

DE DYNAMIEK VAN VERANDEREN VOOR DE STARTENDE EN ERVAREN DOCENT

Snelle ontwikkelingen leiden tot de vraag naar goed en meer personeel. De fitnessbranche is een prachtige branche die erg in ontwikkeling is. Het op een positieve wijze beheersen van de ontwikkelingen is de doelstelling. De branche groeit sterk en de vraag naar meer kwaliteit neemt toe. Het fitnessbedrijf is een marktgericht bedrijf met een commercieel doel, te weten: winst maken. Het product wat het fitnessbedrijf verkoopt bestaat voornamelijk uit gezondheid gerelateerde programma's, service en dienstverlening. Dit betekent dat de relatie met de klant van doorslaggevende betekenis is voor een succesvol draaiend fitnessbedrijf.

WAT IS ER NODIG VOOR HET VERLENEN VAN EEN GOEDE SERVICE EN DIENSTVERLENING?

Voor het goed te woord kunnen staan van een klant, het kunnen voorschotelen van een les of kunnen begeleiden in het sportief bewegen, het afvallen, het onthaasten, het genieten ofwel het bereiken van een verbeterde mentale en fysieke gezondheid is GOED PERSONEEL nodig. De opleiding tot AALO Health Docent zorgt hiervoor.

WEINIG TIJD, VEEL RENDEMENT

Ontwikkelingen bijhouden kost tijd. We willen en moeten verder. Stilstand is immers achteruitgang. Managers van fitnessbedrijven hebben de doelstelling de ontwikkelingen te controleren. Hiervoor hebben zij snel GOED EN NIEUW PERSONEEL nodig. In feite wensen de managers maar één ding en dat is in zo kort mogelijke tijd genoeg en goed personeel in te kunnen zetten wat leidt tot een verbeterde service en dienstverlening en dus meer commercieel rendement. De opleiding tot AALO Health Docent zorgt voor...

- personeel wat op de hoogte is van het wel en wee in de fitnessbranche.
- personeel wat snel de werkwijze van het bedrijf onder de knie heeft.
- personeel wat oog heeft voor de relatie met de klant.
- personeel wat oog heeft voor de relatie met de manager en collega's
- personeel wat praktijkgericht is opgeleid en gelooft in zichzelf.
- personeel wat opgeleid is op kwalificatieprofiel/ niveau 3



KANSEN IN OVERVLOED VOOR DOCENTEN MET AALO

De fitnessbranche biedt kansen in overvloed voor mensen die werkelijk verder willen, ambitie hebben, leergierig zijn, samen willen werken en doorzettingsvermogen hebben. Nu is er de mogelijkheid voor ervaren en startende docenten de juiste stap te zetten. De AALO is het opleidingsinstituut wat je daarbij kan ondersteunen. Wij staan goed bekend in de markt en zijn erkend door de fitnessbranche. De AALO heeft maar één doel en dat is managers en personeel op een unieke wijze scholen en samenbrengen waardoor de snelle ontwikkelingen beheerst en gecontroleerd worden. Wij dagen je uit samen te werken met het beste opleidingsinstituut in de Belgische en Nederlandse Fitnessbranche.

GRIJP JE KANS EN LAAT JE ONDERSTEUNEN DOOR DE AALO!

DE AALO GAAT VERDER WAAR ANDEREN STOPPEN...

De AALO is een vooruitstrevend marktgericht opleidingsinstituut en kenmerkt zich door het feit dat het altijd verder gaat waar anderen stoppen. De reden van onze voorsprong op andere opleidingen is het 100% bezig zijn met het onderzoeken van de fitnessbranche en het ontwikkelen van nieuwe eigentijdse en toekomstgerichte concepten voor het personeel en de manager. De AALO ziet in dat rendement geen doelstelling maar noodzaak is. Ook is het van belang in te zien dat iedere euro, jouw euro, maar één maal uitgegeven kan worden.

Onze praktijkgerichte aanpak en ons grote netwerk van fitnessbedrijven vormt de meerwaarde voor jouw ontwikkeling. En jij kunt de meerwaarde vormen voor een fitnessbedrijf omdat je eigen grenzen verlegt en in korte tijd alles uit jezelf kunt halen. Hierdoor kun je direct succesvol aan de slag. Kortom: de dynamiek van veranderen.

Wij hopen je van dienst te kunnen zijn. Tot ziens bij de opleiding tot AALO Senior Docent



Sjoerd Vos

(Algemeen Manager)

Partners van de AALO zijn:

- CIOS Arnhem
- SB Emmen
- SB Doetinchem
- Opleiding Sport, Management & Ondernemen te Amsterdam
- ClubJoy
- MQS Managementinstituut
- Solid Sound
- Happy Sport Events
- FitSupport



2 AALO, EEN WERELD OP ZICH

Als je een AALO opleiding hebt genoten en/ of je hebt ingeschreven voor een AALO opleiding kun je kosteloos meedoen aan leerzame en knallende activiteiten. De AALO organiseert voor alle AALO (oud)cursisten ieder jaar de volgende evenementen die je gratis mag bezoeken. Veel kennis opdoen, genieten en mensen leren kennen is het credo.

1. AALO RookieWorld

Maart/April (gratis voor AALO cursisten)

Op deze dag strijden de beste AALO Presenterprijswinnaars tegen elkaar op het gebied van Hi-lo, GoGo, Step, Streetdance en Latin workouts. De prijswinnaars hebben de opleiding tot AALO Aerobic Master en de AALO Step Master gedaan of hebben gewonnen op de scoutdag: So You Think You Can Teach? De winnaar doet mee met de Rookie of Europe ofwel de Europese Kampioenschappen Lesgeven en staat op de Happy Convention. Ga eens naar www.efan.dk Presenters als Lars Schuijling, Steve Booth, Michel Looye, Els Lobbedey, Laurie Meulendijks, Claudia de Rijter, Sophie Stamper en Marjan Lichthart zijn de winnaar/ winnares voorgegaan.

2. Presenter Dome

November (gratis voor AALO cursisten)

Op deze dag kan iedereen die presenter wil worden deelnemen. De Jury zal beslissen wie de winnaar wordt. De winnaar doet mee met AALO Rookie World. Het is niet verijst dat de deelnemer een AALO Diploma heeft.

3. Rookie Europe Contest

September

Ieder jaar wordt er een Europees Kampioenschap voor presenters georganiseerd. 18 landen uit Europa gaan een Top-presenter afvaardigen. Bij de AALO zal dat de winnaar zijn van AALO RookieWorld. AALO kan trots zijn omdat AALO de eerste partij is geweest die is gestart met het Rookie Concept om jong aanstormend talent een kans te geven een positie te bemachtigen in het werkveld. Nu doen in totaal 18 Europese landen dat. Meedoen? Neem contact op met het AALO secretariaat

AALO, letterlijk grensverleggend!

AALO is letterlijk grensverleggend. AALO maakt namelijk deel uit van een Europees netwerk EFEN, wat staat voor European Fitness Education Network. 18 opleidingsinstituten uit geheel Europa hebben zich aangesloten bij dit netwerk. Vanaf 2006 is het voor het eerst mogelijk dat studenten van de AALO ook in het buitenland les kunnen gaan geven. Met AALO ligt Europa aan je voeten!

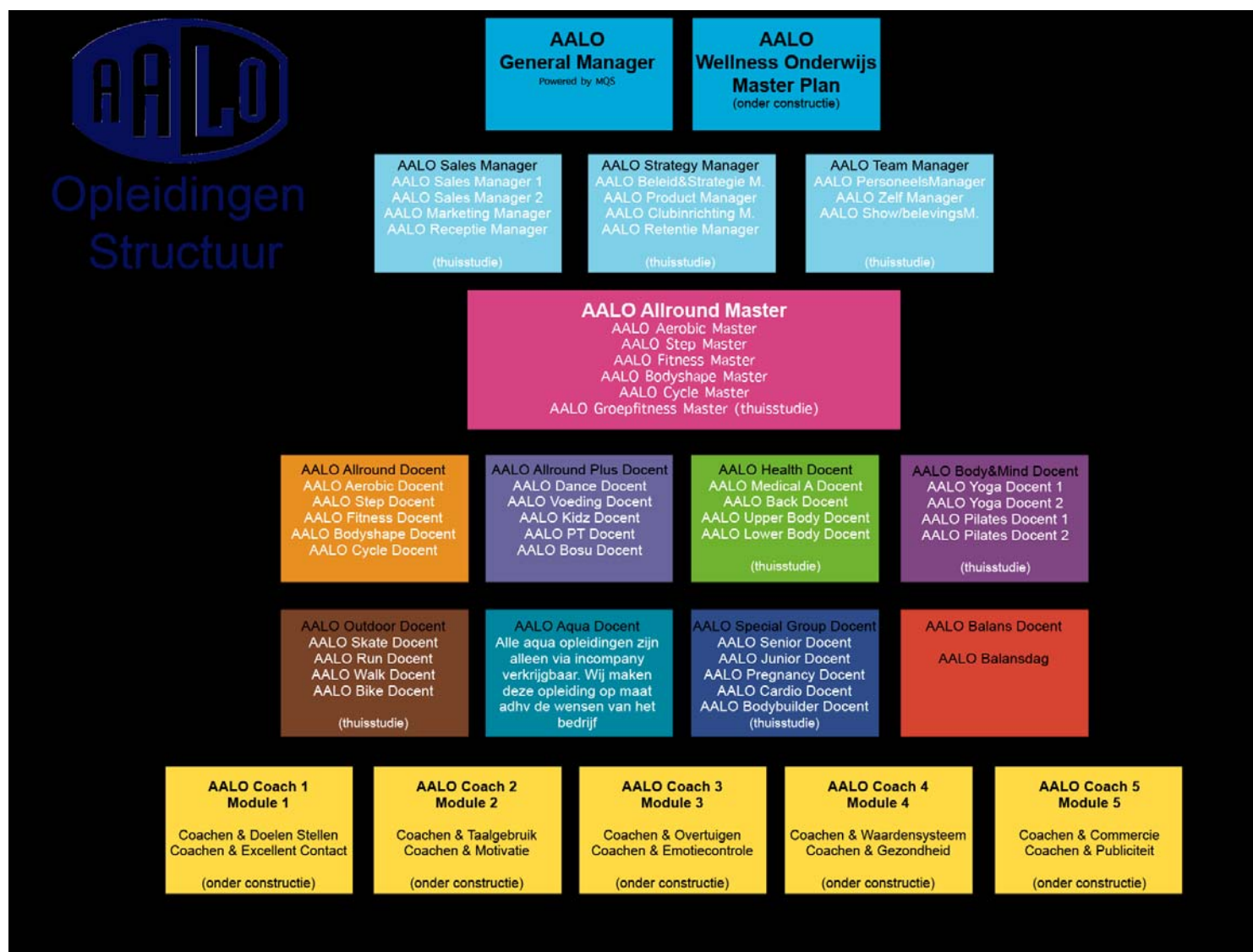


3 HET AALO OPLEIDINGSTRAJECT

"WIJ GROEIEN MET JE MEE"

De AALO heeft voor iedere positie binnen een fitnessbedrijf een opleiding.

Zowel op de werkvloer als voor het management kent de AALO het meest uitgebreide aanbod van Nederland en België. De AALO kan daardoor jou tijdens je gehele carrière in de fitnessbranche van dienst zijn als het gaat om kennis, steun en antwoorden op al je vragen. Kiezen voor de AALO is kiezen voor een jarenlange relatie met een Club die verder gaat waar anderen stoppen. De AALO groeit met je mee. Bij ons kun je terecht voor een opleiding van 6 weken maar ook voor een studietraject van twee jaar. Alles is mogelijk zolang jij je doelstelling weet te bepalen. Succes!





4 HET AALO CUSTOMER CARE CONCEPT

De AALO draagt graag zorg voor haar klanten. Wij willen graag een adviesbureau zijn voor en tijdens maar ook na het volgen van een opleiding. Daarom werkt de AALO met de...

- **AALO Nationale Helpdesk**
Je kunt iedere maandag tot en met woensdag van 9:00 uur tot 13:00 uur terecht met al je vragen op het telefoonnummer **0224-224124**
- **AALO E-mail Help Service**
Je kunt dag en nacht mailen (**info@aalo.nl**) naar de AALO E-mail Help Service. Zeer snel zul je per e-mail je antwoord krijgen op je vragen.
- **AALO Club Formule**
Je kunt meerdere malen per jaar kosteloos deelnemen aan AALO Clubactiviteiten die we voor jou organiseren. Netwerken, uit je dak gaan, veel leren en genieten is de doelstelling.
- **AALO Club Magazine: Ambizien**
We houden je twee maal per jaar op de hoogte via ons AALO Club Magazine/ AALO Studiegids zodat je goed op de hoogte blijft van onze activiteiten en kan genieten van alle Club voordelen.
- **AALO Websites**
Om je 24 uur per dag te voorzien van informatie hebben we twee uitgebreide websites. De websites **www.aalo.nl** vertelt alles over de AALO opleidingen en MQS Managementinstituut. Bovendien tref je informatie aan over managementartikels en over onze Club Activiteiten .
- **AALO DVD**
AALO heeft diverse DVD's zoals de DVD voor de startende aerobicdocent waarop op eenvoudige wijze wordt duidelijk gemaakt wat lesgeven is. Lesgeeftechnieken als cueing, werken op 32 tellen en het opbouwen van een choreografie worden uitgelegd. Hoe deze DVD te bemachtigen lees je op de website **www.aalo.nl**. Bekijk op de AALO website naast de inhoud en de trailer van de DVD voor AALO Aerobic Docent ook de trailer van de DVD voor de AALO Fitness-, Cycle-, Streetdance-, Bodyshape-, Medical A-, Yoga- en Step Docent.
- **AALO dichtbij huis studeren**
AALO presenteert zijn opleidingen dichtbij huis. De AALO Allround opleiding kun je bijvoorbeeld volgen op vijf locaties te weten: Amsterdam, Utrecht, Schiedam, Best en Apeldoorn. Kortom: dichtbij huis studeren. Overige opleidingen van de AALO kun je in de omgeving Utrecht volgen en zelfs thuis. AALO is namelijk het eerste opleidingsinstituut wat Thuisstudie via DVD op de markt brengt. Voor meer informatie, kijk op de website onder de button: Thuisstudie onderwijs.
- **AALO World of Jobs voor Werkzoekenden**
AALO heeft veel contact met clubs. Vele clubs zoeken opgeleid personeel. Wanneer jij werkzoekende bent kun je ons dat aangeven via het World of Jobs Formulier. Deze tref je aan op **www.aalo.nl** bij de button AALO Vacatures. Op deze wijze probeert AALO jou gebruik te laten maken van het reeds bestaande netwerk. AALO gaat verder waar anderen stoppen!
- **AALO 100% Baangarantie**
AALO heeft met meer dan tientallen bedrijven in Nederland een 100% baangarantie overeenkomst. Wanneer jij met een AALO diploma op zak contact opneemt met één van deze clubs krijg jij een baan. Kortom: AALO haalt voor jou de krenten uit de pap en geeft ze aan jou!

Jij bent belangrijk voor de fitnessbranche omdat de branche snel groeit. De AALO wil jou ondersteunen door voor, tijdens en na de opleiding wat voor je te betekenen.

AALO WIL EN KAN JOU HELPEN!



5 AALO THUISSTUDIE ONDERWIJS

“Ook AALO Thuisstudie Onderwijs staat bekend om zijn energie, fun
EN praktijkgericht werken”

Thuisstudie ... **de AALO heeft een eigen wijze van Thuis Studeren** ontwikkeld waardoor cursisten in kortere tijd meer halen uit wat ze krijgen aangereikt. In ieder AALO Thuisstudiepakket tref je een Manual en DVD aan. En soms een CD voor in de auto! De manual kun je met een eigen code downloaden. De DVD (en soms CD) wordt toegezonden via de post. AALO ondersteunt je tijdens het studeren met een Personal Coach en een Nationale Helpdesk waar je mee kunt mailen en bellen.

De unieke DVD ... **neemt de rol over van de docent** zoals we die kennen van het klassikale onderwijs. Op de DVD spreken één of meerdere docenten en leggen ze je aan de hand van kerndoelen, praktijkvoorbeelden en beelden op locatie, theorie duidelijk en praktijkgericht uit. Het voordeel van een DVD is dat je hem nog een keer kunt kijken en dat we op locaties filmen die je normaal niet kunt tonen tijdens klassikaal onderwijs. Duidelijker kan niet!

Direct contact ... **met Personal Coach/ AALO Master Trainer** is mogelijk door bij de helpdesk aan te geven dat je wenst terug gebeld te worden door je Personal Coach. Je ontvangt ook een direct e-mail adres van de Personal Coach. Bellen of mailen naar de helpdesk is mogelijk op 3 ochtenden per week.

Netwerken ... **met mede cursisten** is mogelijk via de heden ten daagse technieken op het internet. Op aanvraag van jou kunnen we je in contact brengen met mede cursisten. Per jaar organiseren we events waar je elkaar op kunt ontmoeten zoals Freshworld en de AALO Convention. Maar je kunt ook werken met Skype. Dat is gratis bellen met jouw netwerk via jouw computer.

Afstuderen ... **en examen doen** vindt plaats door opdrachten die je aantreft in de manual, in te zenden via mail. Jouw Personal Coach kijkt de opdrachten na. Soms tref je een praktijkopdracht aan. Deze neem je met videocamera op en zend je in via DVD of videoband naar het AALO secretariaat. Bij het goedkeuren van de opdrachten ontvang je jouw AALO Diploma.

Voordelen van Thuisstudie

- Praktijkgericht studeren met moderne leermiddelen zoals hierboven weer gegeven
- Persoonlijke aandacht
- Contact met mede cursisten
- Geen reistijd en reiskosten
- Een DVD waardoor je met anderen samen kunt kijken en samen kunt trainen
- Studeren op het moment dat het jou uitkomt
- Examen doen op het moment dat het jou uitkomt

Voor meer informatie over andere AALO Thuisstudie Opleidingen: www.aalo.nl



6 AALO SENIOR DOCENT

AALO Thuisstudie onderwijs!

De doelgroep 'senioren' is een grote markt voor een fitnessbedrijf geworden. Daar waar vergrijzing toeslaat komen ook gebreken om de hoek kijken. Betere levensomstandigheden en een goede welvaart zijn geen garantie voor een lang en gezond leven. Een gezonde levensstijl en voldoende lichaamsbeweging kunnen dat op zekere hoogte wel. Een bewegingsprogramma moet op je lijf geschreven te zijn. Dit is zeker bij de doelgroep 'senioren' het geval, daar waar de balans en motoriek minder functioneren moet een bewegingsvorm daar op aangepast zijn. Senioren zijn een specifieke doelgroep die specifieke begeleiding nodig hebben. De AALO Senior Docent thuisstudie biedt je inzicht in deze doelgroep en de daaraan gekoppelde omgangsvormen en bewegingsactiviteiten.

Doelstelling	Met het volgen van de AALO Senior Docent thuisstudie zul je op korte termijn zeer succesvol kennis opdoen ten aanzien van de doelgroep senioren in relatie tot fitness. Fitness en groepsfitness lenen zich bij uitstek om mensen te laten bewegen op hen of haar niveau. Zeker voor de groep ouderen met een beperking is dit van belang. Deze thuisstudie leert je hier op in te springen en te zorgen voor de juiste begeleiding en omgangsvormen. Het aantal sportende senioren binnen een fitnessbedrijf is vaak nog te beperkt (hier liggen groeikansen). Wat is daar de reden toe en hoe kun je als medewerker van een fitnessbedrijf zorgen dat deze doelgroep zijn weg vindt naar het fitnessbedrijf? De AALO Senior Docent thuisstudie verschaft je de juiste inzichten en kennis. Wij zullen er voor zorgen dat deze kennis leuk en hapklaar wordt aangereikt. Kijk naar de DVD en leer! De Digital Manual geeft je richtlijnen en opdrachten. Maak ze en zend ze ons toe. Bij het goed afronden van de verschillende opdrachten rond je ook deze AALO Thuisstudie af.
Kerdoel	De cursist dient op korte termijn succesvol te kunnen zijn in het begrijpen en kunnen toepassen van de aangereikte basiskennis. De cursist dient trainingsprogramma's te kunnen maken. De werkgever van de cursist dient de cursist (meer) werk te willen bieden en/of te willen behouden.
Onderwerpen	Onderstaand een aantal onderwerpen die aan de orde komen: Omgangsvormen en psychologie Een succesvol trainingsprogramma Trainingstips Activiteiten op maat voor senioren Outdooractiviteiten, fitness en groepsfitness, thuisfitness, rollatorfitness Fitness als medicijn tegen ouderdomskwalen Artrose, diabetes, hart en vaatziekten, depressiviteit, incontinentie, longaandoeningen, osteoporose, reuma etc. Overgewicht en senioren Mobiliserende en stabiliserende oefeningen
AALO	De AALO Onderwijsleermethode biedt uniek onderwijs zodat je meer haalt uit je investering. De laatste jaren heeft de AALO een eigen wijze van opleiden ontwikkeld waardoor cursisten in kortere tijd meer halen uit wat ze krijgen aangereikt. Het opleiden van mensen is een vak apart. Inzicht in de cursist, goede onderwijsmethodieken, een goede service via de nationale helpdesk, krachtige docenten en praktijkgericht onderwijs is waardoor de AALO gekenmerkt wordt.
Duur	Je bepaalt zelf de duur van deze thuisstudie. Het kan een maand maar ook bijvoorbeeld 10 maanden duren.
Examens	Het uitwerken en opsturen van opdrachten.

Waar	Thuis.
Data	Plan je eigen momenten om te studeren.
Docent	Alle AALO Master Trainers zijn afgestudeerd aan CIOS, ALO en/ of de Academie voor Fysiotherapie. Bovendien zijn zij op maat geschoold voor het leiden, managen en doceren van de AALO opleidingen.
Diploma	Wanneer je de examens positief afsluit (en dat doe je natuurlijk) ontvang je het erkende en officiële diploma van slagen voor de AALO Senior Docent.

Onderwijsniveau/ kwalificatie profiel

AALO onderkent het werken met de door NOC*NSF ontwikkelde kwalificatieprofielen zodat de aansluiting van AALO onderwijs goed is met het normale onderwijs. AALO werkt daarom uitstekend samen met het CIOS Arnhem, SB Emmen, SB Doetinchem en Opleiding Sport, Management & Ondernemen te Amsterdam.

Bij het behalen van de AALO Senior Docent opleiding voldoet de deelnemer aan onderwijsniveau/ kwalificatieprofiel 3. Meer informatie hierover kun je opvragen bij het AALO secretariaat.

AALO Thuisstudiepakket

In het AALO Thuisstudiepakket voor deze opleiding tref je aan:

- DVD met videobeelden en uitleg
- Een Digital Manual met opdrachten, tekst en uitleg
- De studiemethodiek en afstudeermethodiek
- Contact met helpdesk
- Contact met Personal Coach



7 DE OPLEIDINGSDATA

Bij AALO Thuisstudie Onderwijs is **geen sprake van opleidingsdata**. Je bepaalt zelf wanneer en waar je studeert. Hetzelfde geldt voor het doen van examens.

Bestel het AALO Thuisstudiepakket en ga aan de slag!

**“MET DEZE AALO THUISSTUDIE
STUDEER JE IEDERE DAG EEN UURTJE!”**



8 HET AALO MASTER TEAM

De AALO werkt met speciaal voor de AALO Allround geselecteerde en goed opgeleide docenten. De AALO Master Trainers hebben zeer veel nationale en internationale ervaring opgedaan. Ook kennen zij als presenter de klappen van de zweep en hebben ze al veel mensen op goede wijze weten op te leiden. Bovendien kennen zij de AALO als geen ander want zij hebben de AALO Allround opleiding maar ook de Master opleidingen van de AALO doorlopen. Zij zijn allen op AALO Master Trainer Niveau opgeleid.



Sjoerd Vos

Sjoerd is AALO Manager. Hij zet alle lijnen uit voor de AALO opleidingen in samenwerking met de AALO Master Trainers. Sjoerd heeft CIOS te Overeen gedaan (1997) en vervolgens de AALO opleidingen gevolgd. Daarnaast is hij coördinator van een groepsles studio geweest en is hij mede-eigenaar geweest van een groot sportcentrum. Voor de AALO beheert hij ook de nationale AALO helpdesk. Bij hem kun je terecht met vragen over onderwijs en management.



Johan van der Put

Johan is Algemeen Manager van AALO opleidingen in België. Hij verzorgt de AALO Cycle Docent, Cycle Master, PT Docent en General Manager opleidingen. Bovendien is hij verantwoordelijk voor de organisatie van ClubJoy België. Johan is presenter van het ClubCycle team en tevens is hij actief als instructor en manager bij een sportcentrum. Een training volgen bij Johan is altijd een top ervaring! Johan is overal waar hij werkt een ultieme klantenbinder en weet iedereen te inspireren in zijn lessen en management trainingen!



Judith van Hal

Judith is een internationale en nationale presenter. Zij heeft zeer veel ervaring in het opleiden en coachen van mensen. Judith staat bekend om haar zeer energieke wijze van lesgeven. Bovendien lopen cursisten altijd met haar weg vanwege haar positieve aandacht voor hen. Judith is een echte allrounder en heeft veel ervaring in het opleiden. Judith doceert de opleiding tot Allround Docent.



Delano Loswijk

Delano heeft veel jaren ervaring in de fitnessbranche als presenter, manager en docent van opleidingen. Hij heeft een zeer creatieve geest en kan de deelnemer van de opleiding daarmee erg goed ondersteunen. Delano is een toppresenter. Je treft hem dan ook aan op de grote conventies. Bovendien is hij ondernemer in hart en nieren en zal vanuit zijn enthousiasme en sterke inzicht van de opleiding een groot succes maken. Hij doceert de AALO Allround Docent, de AALO Fitness Master en tevens lid van het AALO Management Trainers Team.



Dirk Jan van Heiningen

Dirk Jan is een presenter met een enorme hoeveelheid kennis. Naast alle AALO opleidingen heeft hij ook de CALO te Zwolle afgerond. Als aerobic- en fitnessmanager in één van de grootste fitnessbedrijven van Nederland kent hij de klappen van de praktijk die hij op fluwelen wijze zal doceren tijdens de AALO Allround opleiding. Hij doceert de AALO Allround Docent en de AALO Cycle Master. Dirk Jan is bovendien verbonden aan de AALO Bodyshape Master en de AALO Voeding Docent



Laurie Meulendijks

Deze krachtige presenter won in 2001 de Internationale AALO Presenterprijs, is in 1999 afgestudeerd aan de CIOS Sittard en heeft van haar hobby haar werk gemaakt. Laurie is manager van de groepsfitness in een fitnessbedrijf in Eindhoven. Zij weet wat het is om les te geven aan de verschillende doelgroepen, heeft veel presenter ervaring opgedaan in binnen- en buitenland en coacht docenten in het land. Bovendien maakt zij deel uit van het Club Swing team. Eén van de programma's van Club Joy. Laurie doceert de opleiding tot AALO Dance Docent en is personal coach voor de thuisstudie AALO GoGo Docent.



Marc Neijland



Marc weet een opleiding op unieke wijze te presenteren. Humor, een krachtige ondersteuning van de deelnemer en veel positieve energie stromen samen wanneer hij de opleiding leidt. Hij presenteerde in het buitenland al diverse workouts en opleidingen. Hij doceert de AALO Cycle Docent en AALO Cycle Master en is tevens lid van het AALO Management Trainers Team. Bovendien is hij Club Joy adviseur en is hij lid van het Club Cycle Team. Club Cycle is één van de programma's van Club Joy. Marc is de producent van Club Cycle.

Els Lobbedey



Els is een internationale en nationale presenter. Zij heeft zeer veel ervaring in het opleiden en coachen van mensen. Els komt uit België en werkt daar voor AALO België. Zij was in 2000 wereldkampioen streetdance en is tevens afgestudeerd Fysiotherapeute. Zij heeft de laatste 5 jaar zich enorm goed ontwikkeld in Kidz Onderwijs en doceert dan ook de opleiding tot AALO Kidz Docent.

Jochem ten Bohmer



Jochem is niet de eerste de beste. Hij is National GroupFitnessManager bij de grootste keten van de wereld te weten Fitness First. Daar werkt hij intensief met zowel freestyle als gestandaardiseerde lessen. Dat maakt dat hij veel weet van het lesgeven op zich maar ook veel van de fitnessbranche en het managen van de groepsfitness. Hij is een wandelende boekenkast die als doel heeft de aanstormende generatie docenten op een topniveau te brengen. Natuurlijk volgde Jochem het AALO Master Trainer traject. Hij is bovendien afgestudeerd aan de ALO te Groningen alwaar hij zijn eerste graads bevoegdheid voor docentschap behaalde. Jochem presenteerde al vele malen de opleidingen tot AALO Allround Docent en de AALO Fitness Master. Kortom: wanneer je van deze AALO Master Trainer les krijgt adviseren we je alle vragen te stellen die je hebt over lesgeven, de fitnessbranche en het werken bij een bedrijf.

Michel Looye



Deze talentvolle presenter won in 2004 de AALO Rookie of The year. Michel zijn specialiteit is zijn eigen ontwikkelde AeroDance. Daarnaast doceert hij de AALO Allround Docent in Amsterdam en de AALO Aerobics Master in Utrecht. Michel leidt trainers op en coördineert de AALO Master Trainers en organiseert de scoutdag, choreografiedag. Zijn workouts zijn spetterend om te beleven.

Mauricio Gooiker



Deze sterke ondernemer en eigenaar van een fitnessclub in Apeldoorn werkt inspirerend op iedere deelnemer. Met zijn krachtig en rustige wijze van lesgeven en zijn openstaan voor suggesties van iedere deelnemer is hij een sterke coach. Mauricio maakte in 2002 zijn debuut als internationaal presenter in Denemarken en presenteerde ook op de AALO Conventie. Mauricio maakt deel uit van het Club Cycle team. Eén van de programma's van Club Joy.

Darrin Klöer



Darrin is coördinator van de groepslessen voor het grootste sportcentrum in Arnhem, Indoor Action, waar hij met veel enthousiasme verschillende lessen geeft. Van Step tot Streetdance en van Cycle tot KickFun.

Darrin is een talentvolle trainer die de Aalo Allround doceert. Zelf heeft hij ook de opleiding Allround doorlopen, waarna hij de Master Aerobic en Master Step heeft gedaan, welke hij met succes heeft afgesloten en zelfs de presenter prijs heeft gewonnen voor de Master Step.

Marjolein Dekker-Beukers



Marjolein Dekker-Beukers is een bekende in de Nederlandse Fitnessbranche. Zij was nationaal groepsfitnessmanager bij de keten David Lloyd. Zij gaf al vele malen les op de grote conventions van Happy Sport Events. Op dit moment is ze werkzaam als docent bij CIOS Amersfoort en producer van het bekende Club Power programma. Marjolein behaalde haar AALO Master Trainerschap in 2007. Haar enorme vakkennis, de vele ervaringen in de praktijk en haar enthousiasme maken van haar een docent die bijzonder is om van les te krijgen.

Maarten Schaapherder



Maarten is samen met Rutger Simons oprichter van ViveActive Personal Training en daarmee grondlegger voor een professionele implementatie van Personal Training in Nederland. Na opleidingen aan het CIOS, ALO en de International Academy of Sportscience en een jarenlange werkervaring met incompany health promotionprogramma's ontstond de drive om een nieuwe markt in Nederland te bedienen. Maarten is al 11 jaar bij AALO opleidingen betrokken. Inmiddels houdt ViveActive zich naast Personal Training bezig met (1)het verzorgen van opleidingen en bijscholingen, (2)het testen en meten met innovatieve apparatuur en (3)het adviseren van bedrijven met het oog op gezondheid en het eigen personeel. ViveActive is geworden tot een "one stop shop" organisatie die met een plezierige integrale aanpak zorg draagt voor de algemene gezondheid van u persoonlijk of van medewerkers van uw bedrijf.

Richard de Vroome



Richard is Fysiotherapeut en Personal Trainer, zowel voor zijn eigen bedrijf F.I.T. als voor ViveActive. Samen met Maarten Schaapherder is Richard verantwoordelijk voor de AALO Health Docent Opleiding en voor de PT 2daagse. Tevens is hij als docent/fysiotherapeut betrokken bij de AALO Aerobic Master Opleiding. Dit alles onder de vlag van ViveActive-Education.

Herman Jongerius



Herman is eigenaar van een sportcentrum en Pilates Studio in Utrecht. Hij heeft naast zijn liefde voor alle groepslessen een passie voor de Pilatesmethode. Ruim 5 jaar doceert hij de Pilatesmethode zowel in groepsverband als individueel gemiddeld 15 uur per week. Hij brengt graag zijn Pilateskennis over aan jou via de unieke AALO Pilates Thuisstudie Methode met DVD en manuals.

Nancy Scheyltjens



Nancy Scheyltjens is economiste, Personal Trainer en AALO Master Trainer Aerobics. Zij combineert in haar dagelijks leven deze disciplines om de levenskwaliteit van mensen en organisaties te verbeteren. In 2004 werd zij ook Headcoach Nordic Walking bij INFO 7 (Internationale Nordic Fitness Organisatie) waarvan zij sinds 2005 presidente is. In 2004 richtte zij NFIB op, waarvan zij tevens Voorzitter is en in staat voor de opleidingen. NFIB leidt mensen op tot instructor Nordic Walking.

Evert van der Zee



Evert is van origine een schaatser en heeft op hoog niveau geschaatst. Hij is werkzaam bij sportcentrum Indoor Action in Arnhem waar hij de Cycle lessen verzorgt, kickfun geeft en skate cursussen verzorgt. Hij staat full time voor de klas als gymnastiekleraar en heeft het Cios in Arnhem en de Calo in Zwolle afgerond. Hij geeft voor de AALO de skate cursus en heeft de AALO Cycle Master met succes afgerond.



9 SAMENVATTING

WAAROM DE AALO SENIOR DOCENT OPLEIDING?

Lesgeven is een vak apart. De AALO verstaat dit vak als geen ander. De AALO is als enige opleidingsinstituut in Nederland en België 100 procent bezig met het maken van onderwijs- en managementconcepten. Wij zijn uniek op het gebied van opleiden binnen de fitnessbranche. Rendement is voor ons geen doelstelling maar noodzaak. Het volgen van de opleiding tot AALO Senior Docent zal je door onze ervaring zeer veel rendement gaan opleveren.

10 JAAR VOORONDERZOEK

De inhoud van de diverse AALO opleidingen is getest in samenwerking met verschillende fitnessbedrijven en honderden docenten en managers in binnen- en buitenland gedurende de laatste 10 jaar.

PUUR PRAKTIJKGERICHTE OPLEIDING

De AALO zal alleen die kennis overdragen die je daadwerkelijk nodig hebt in de praktijk. Kennis waarmee je direct en indirect succes kunt boeken. Hoe vaak wordt je gevraagd tijdens opleidingen dingen te leren waarvan je denkt "Waarvoor is dat nu nodig?". De AALO heeft deze dingen voor jou al weg gelaten. Daarom kan de AALO je in zeer korte tijd tot een zeer hoog niveau brengen.

DE AALO SENIOR DOCENT

Op het niveau van een AALO Senior Docent werken vereist een pro-actieve aanpak van de relatie met klanten en het managen van het gezondheids- en fitheidsprofiel van de klant. Het maakt het werk als Senior Docent erg boeiend. Het maakt jouw inzet als Senior Docent voor het eerst meetbaar. Je bent met het volgen van deze AALO opleiding in een paar maanden baas over het AALO Senior Docent Coachsysteem en kunt het daarna direct gaan implementeren in je eigen trainingen met klanten.

VOOR WIE IS DEZE AALO OPLEIDING?

- Voor de fanatieke fitnessdocent van een fitnessbedrijf die echt verder wil
- Voor de fanatieke fitnessdocent die de klant nu eens echt wil ondersteunen
- Voor de fanatieke fitnessdocent die klanten wil behouden voor het fitnessbedrijf
- Voor de fanatieke fitnessdocent die meetbaar een meerwaarde wil zijn voor de manager
- Voor de fanatieke fitnessdocent die zijn marktwaarde wil vergroten
- Voor de fanatieke fitnessdocent die een account aan klanten wil beheren
- Voor de fanatieke fitnessdocent die verder wil gaan dan schema's en oefeningen
- Voor de fanatieke fitnessdocent die als persoonlijkheid wil groeien
- Voor de manager die snel en goed opgeleid praktijkgericht personeel wil hebben.



10 DE VOORWAARDEN

ANNULERING

Na verzending van het AALO Thuisstudiepakket is annulering niet meer mogelijk.

VERVANGING

Als u na het verstrijken van de betalingstermijn onverhoopt verhinderd bent, kunt u zich laten vervangen door een collega na schriftelijke mededeling hiervan aan het AALO secretariaat. Het cursusgeld blijft onverminderd verschuldigd.

Locatie	N.v.t.
Tijden	N.v.t.
Kosten	Je investering bedraagt maximaal 349 Euro wanneer je de opleiding tot AALO Senior Docent wilt volgen, incl. DVD, Studiemateriaal en examens.
Diploma	Bij het positief afsluiten ontvang je het officiële AALO diploma.
Postadres	AALO secretariaat Postbus 432 1740 AK Schagen Nederland E-mail : info@aalo.nl Website : www.aalo.nl Telefoon : 0224-224124 Fax : 0224-224129
Opleidingsdata	N.v.t. vanwege thuisstudie
<u>Hoe schrijf ik in?</u>	1. Door naar de website te gaan: www.aalo.nl . 2. Klik op de button: Shop / inschrijven. 3. Kies hier de gewenste opleiding, dit kan ook middels de zoekbutton rechts op de pagina. 4. Klik op: Plaats in winkelwagen. Klik op winkelwagen om de bestelling af te ronden en volg de stappen die volgen op de website.
Betaling	Al eerder heb je kunnen lezen over de kosten. Het is mogelijk in termijnen te betalen. De factuur geeft aan wanneer en via welke termijnen je kunt gaan betalen. De factuur ontvang je nadat je de bestelling hebt bevestigd. Het betalen middels Ideal en vooruitbetalen is zonder extra kosten. Voor een termijnbetaling worden er 69 Euro extra berekend.
Aansprakelijkheid	De deelnemer erkent dat deelnemen aan sport in het algemeen een bepaald blessurerisico met zich mee kan brengen. Deelname aan de activiteiten van de AALO geschiedt geheel op eigen risico. AALO aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade geleden als gevolg van deelname.



AALO Thuisstudie Indien sprake is van AALO Thuisstudie Onderwijs wordt het onderwijspakket de deelnemer toegezonden nadat de betaling is ontvangen. Deelnemer doet er goed aan na ontvangst van factuur binnen 10 dagen te betalen en contact op te nemen met de AALO. Dan volgt er een snelle zending en kan de deelnemer starten met AALO Thuisstudie Onderwijs. Er is ook de mogelijkheid tot termijnenbetaling. Er zijn dan extra kosten van 69 Euro en er kan in 3 termijnen betaald worden in de 3 maanden volgend op de factuurdatum. Na betaling kan de deelnemer de AALO bellen op basis waarvan AALO direct het pakket toezendt.