

Zijn jouw werknemers fit? Bewegen ze genoeg?
Wil je als werkgever ook ontspanning aanbieden in deze stressvolle tijd?

MET AALO BLIJF JE IN BEWEGING!

AALO begeleidt jouw werknemers, volledig afgestemd op de wensen van jouw bedrijf. Samen met onze Master Trainer stem je af welke trainingen jouw bedrijf nodig heeft. Zo zorg jij ervoor dat jouw werknemers, zowel mentaal als fysiek, fit en gezond blijven.

AALO Pakketten

AALO FIT PAKKET

vanaf
€ 225

Voorkom klachten als gevolg van het thuiswerken en houd je werknemers fit via diverse Fitness en Dance Workouts die zij thuis kunnen doen. Onze Master Trainers staan klaar met oefeningen voor binnen, maar ook voor in de tuin.

AALO FOODIE PAKKET

vanaf
€ 225

Goed en gezond eten is altijd belangrijk. Wil je fijne recepten voor je werknemers, bijvoorbeeld voor een gezonde thuislunch of voor de perfecte snack tijdens een (virtuele) borrel, Q&As met diëtisten, een voedingsschema en wat fitnessoefeningen om te blijven bewegen? Ga dan voor dit pakket.

AALO GEZIN PAKKET

vanaf
€ 225

Wil je dat niet alleen je werknemers maar ook hun gezin, partner of kids kunnen ontspannen? Ga voor het AALO Gezin pakket. Hierbij kan heel het gezin meedoen met kinderyoga, fitnesstrainingen voor alle leeftijden en ook krijg je leuke voedingstips. Zo creëer je een ideaal thuishkantoor.

AALO ALL-IN PAKKET

vanaf
€ 300

Combineer het AALO FIT, MINDFUL, FOODIE en GEZIN PAKKET. Hierbij krijg jij een combinatie van onze trainingen en deskundigen van de AALO Fitness, Voeding en Yoga Academie. Geef jouw wensen door en we maken een pakket op maat.

AALO MINDFUL PAKKET

vanaf
€ 225

Vind je het belangrijk dat je werknemers ontspannen? Met dit pakket worden jouw werknemers weer helemaal zen. Docenten van de AALO Yoga Academie geven Yin Yoga lessen en Mindfulness en Meditatie zodat jouw werknemers ontspannen aan de slag kunnen of heerlijk kunnen slapen.

Deze prijzen zijn gebaseerd op twee online trainingen voor vijf personen.

Voor meer informatie over prijzen en de mogelijkheden neem contact met ons op via studieadvies@aalo.nl.

Wat bieden we verder bij deze pakketten:

- Een gratis intake
- De mogelijkheid om workouts terug te kijken
- Begeleiding van een gecertificeerde trainer met veel ervaring.
- Een online omgeving met ondersteunende tools
- Korting op AALO opleidingen

AALO Opleidingen is de grootste kwaliteitsopleider binnen de fitness-, yoga- en healthbranche. Om jouw werknemers gezond te houden, biedt AALO nu online workouts en trainingen op het gebied van fitness, mindfulness en voeding!

impress yourself, inspire others!