



Impress yourself, inspire others



# **AALO INDOOR STEP EVENT WORKSHOP**

## **27 november 2016**

AALO Master Trainer Janneke Bakker©



Impress yourself, inspire others



**Instructeurs: Waar loop je tegenaan als wat je had voorbereid te moeilijk of juist te makkelijk is?**

**Deelnemers: Wat ervaar je als de choreo te moeilijk is? Of te makkelijk?**



Since 1996



Impress yourself, inspire others



## Wat kunnen we concluderen?

- Meestal maken we het te moeilijk
- Dit gaat ten koste van de succesbeleving van je deelnemer
- Deelnemer raakt gefrustreerd
- Lopen weg, komen niet terug

Wanneer vind je een steples leuk?

**ALS JE HET KUNT!**

**Maar tegelijkertijd moet er een uitdaging zijn.**



Since 1996



Impress yourself, inspire others



## Wat kunnen we concluderen?

- Zorg ervoor dat 80-90% je choreo kan!
- Te veel aandacht aan de hardware besteden gaat ten koste van je software
- Je blijft te lang hangen in je aanleerfase
- Daardoor is voorgaande stof 'vergeten'
- 8 minute is the limit
- Gaat ten koste van je sfeer
- Leservaring is minder positief voor deelnemer



Since 1996



Impress yourself, inspire others



# DUS

- Tijdslotenmethodiek
- Je tijd bepaalt je eindchoreo
- Tijdsloten methodiek in combinatie met layering methodiek
- Layering: Je gaat niet uit van eindchoreo
- Je bouwt steeds verder op je profiel en bouwstenen van walking bridge
- Alle lagen afzonderlijk zijn ook eindchoreo



Since 1996



Impress yourself, inspire others



# AALO Step Level 1 opleiding

- Layering methodiek
- Maken van step choreo blokken
- In weinig tijd, met veel layers (dus altijd op juiste niveau deelnemers)
- Met behulp van online materiaal
- Oefenen met methodieken
- Inspiratie voor je choreo's: heel veel pasjes en choreo's
- Video examen op eigen tijd en plaats



Since 1996



Impress yourself, inspire others



# AALO Step Master Level 2 opleiding

- Layering methodiek op Master Niveau
- Relationeel beheer, creëren van finale momenten tijdens de les zelf
- Tijdsloten methodiek
- Nooit meer een te moeilijke of te makkelijke les
- ALTIJD succesbeleving bij je deelnemers
- Inspiratie voor je choreo's: heel veel pasjes en choreo's
- Video examen op eigen tijd en plaats



Since 1996



Impress yourself, inspire others



## Step Master Level 2

- Volledig nieuwe methodieken
- Met heel weinig tijd een uitdagende steples in elkaar zetten
- Niet meer uren zwoegen op de opbouw!
- Kijkje in de keuken: nieuw **20-12** methodiek
- Uitleg met layering en tijdsloten methodiek





Impress yourself, inspire others



# Blok 1 profiel

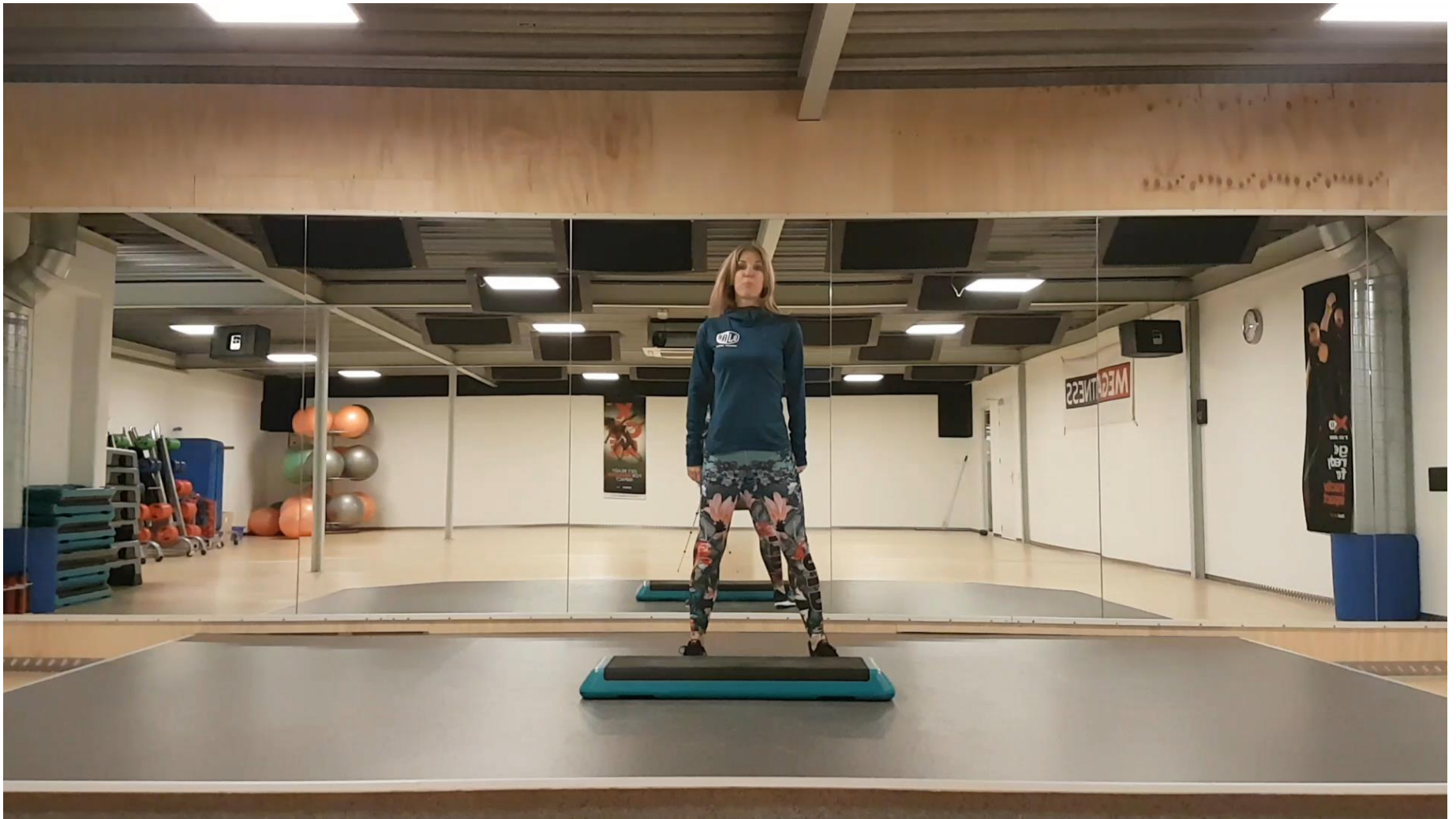
- Je kiest een profiel
- Basis profiel: Repeater, Basis 2x
- Je kijkt wat je hier allemaal mee zou kunnen doen
- Begin met de makkelijkste laag
- Eindig met de moeilijkste



Impress yourself, inspire others



## Blok 1 vanuit repeater basis 2x





Since 1996



Impress yourself, inspire others



## Blok 1 20-12 methodiek

- Verleng je blok met een walking bridge: 4x basis
- Je 'jat' 1 basis om toe te voegen aan je profiel
- Mijn profiel verleng ik met 4 tellen
- Profiel = 20 tellen, WB= 12 tellen, Blok = 32 tellen
- Deze extra vier tellen gebruik ik om richting aan te brengen in je profiel en weer terug te komen
- Dat ziet er als volgt uit:



Impress yourself, inspire others



## Blok 1 20-12 methodiek: wb toevoegen





Since 1996



Impress yourself, inspire others



## Blok 1 20-12 methodiek

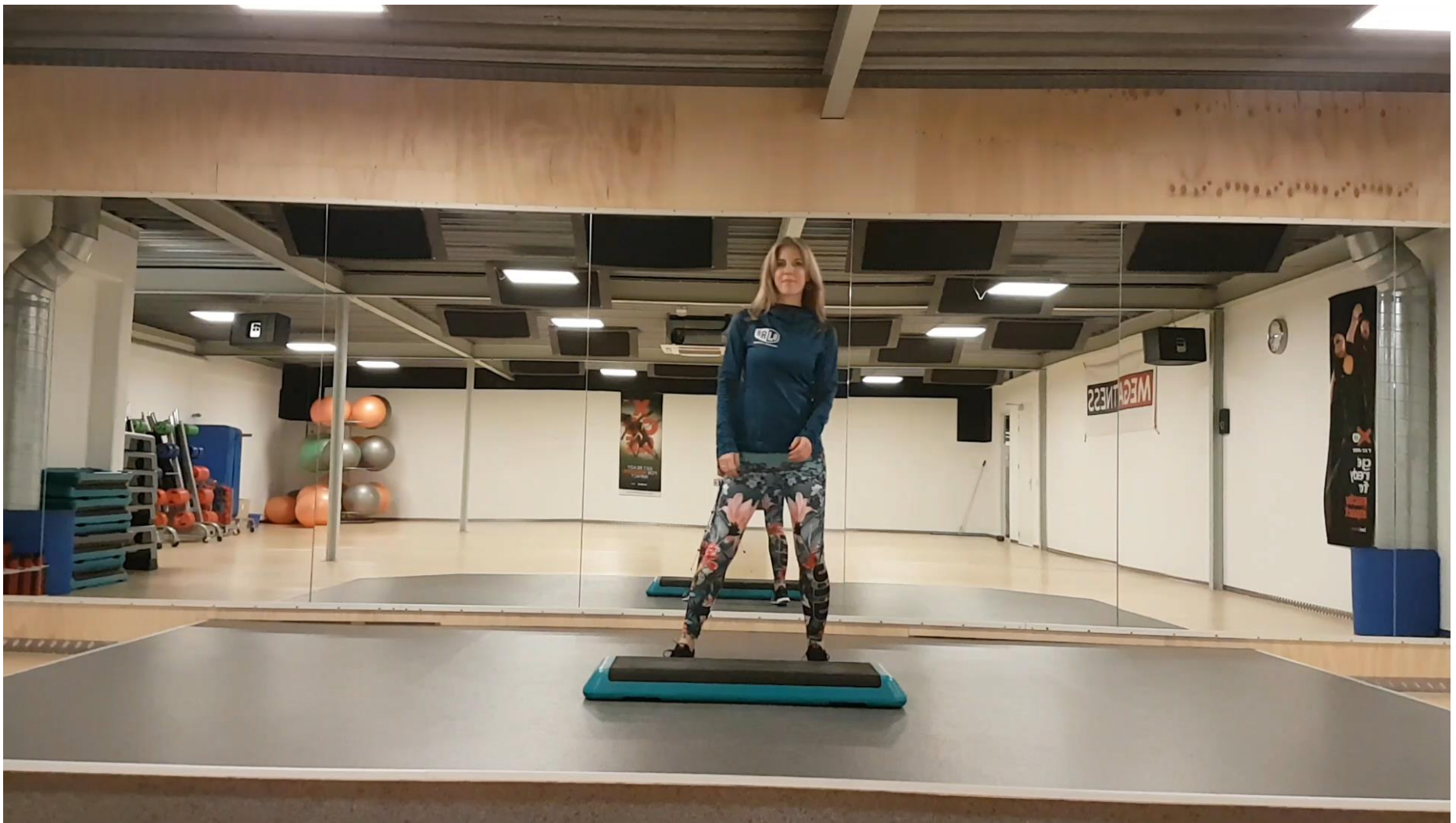
- Ik heb mijn profiel verlengd met 4 tellen (20 tellen)
- Waarom 20-12?
- Anders eindigt je profiel aan de andere kant van de step
- En moet je dingen met je rug naar deelnemers aan leren
- Ik heb nu in mijn WB nog 3 basis over om in te vullen (12 tellen)



Impress yourself, inspire others



## Blok 1 walking bridge isoleren 12-4





Since 1996



Impress yourself, inspire others



## Blok 1 walking bridge plakken aan profiel

- Plak WB aan profiel (de knie op het eind verdwijnt)
- Dit heet een lineaire add on
- Eventueel kun je nu nog 'husselen' – cut and paste methodiek



Impress yourself, inspire others



## Blok 1 walking bridge plakken aan profiel







## Blok 1 tricks

- Heb je tijd over? Tijdsloten methodiek!
- Dan kun je gebruik maken van de cut and paste methodiek
- Je snijdt in je blok en plakt dit stuk ergens anders
- Dit doe je altijd pas in één van de laatste lagen



Impress yourself, inspire others



## Blok 1 cut and paste methodiek in gehele blok





Impress yourself, inspire others



## Cut and paste

- Ik hussel het profiel en zet de walking bridge aan de andere kant
- Je walking bridge zit nu aan de andere kant



# Step Level 1 opleiding

## Eerst mogelijke startdata:

- Vier daagse opleiding
- 18 december 2016, 8, 15 en 22 januari 2017
- Video examen (op eigen tijd en plaats op te nemen)
- Nog maar een paar plekken beschikbaar



# Step Master 2.0 Level 2 opleiding

- Drie dagen: 11, 18 en 25 juni 2017 (1x per jaar!)
- Na het afronden van de Level 1 opleiding
- Voor de gevorderde instructeur
- Nieuwe methodieken, layering methode
- Hoe maak je een toffe, uitdagende steples in weinig tijd
- Video examen (op eigen tijd en plaats op te nemen)



# **COMING SOON: Step Choreo abonnementen inclusief layering**

- Kant en klare choreo's
- Inclusief layering (meerdere weken bruikbaar)
- Voor groepen van alle niveau's door meerdere lagen
- Bruikbaar icm Step Basis of Step Master opleiding



Impress yourself, inspire others



# NEXT AALO STEP EVENT: 5 juni 2017

- Outdoor!





# AALO OUTDOOR STEP event

## Tweede Pinksterdag 5 juni 2017

- Ticketsale open: <http://www.aalo.nl/events/step-event-outdoor-edition/>
- Beperkt aantal plaatsen!
- Rookie Contest 2017: podium plek!
- Deelnemers contest: win een step opleiding





## In de tussentijd:

- Larz Step trainingsdagen 22 januari 2017
- Freaky Friday 27 januari 2017
- Sunday Matinee 12 februari 2017
- <http://talentintraining.nl/sunday-matinee/>
- Solid Sound Convention 5 maart 2017
- <http://www.solidsoundconvention.nl/>
- **AALO STEP Event** 5 juni 2017



# Step Masterclasses programma

11:00-12:00 Maaïke Parrel

12:00-13:00 Janneke Bakker

13:00-14:30 Lunch en workshop 'Master Teaching skills'

14:30-15:30 Newcomers: Zeya, Nieke, Reinder

15:30-16:30 Lars Schuijling

17:00-18:00 AALO Step event borrel



Since 1996



Impress yourself, inspire others



# Veel plezier! Tot ziens bij AALO!

